

IL CENTRO GESTALT - SiPGI Liguria
presenta l'edizione 2010 del corso:

FIORI DI BACH



E RIMEDI NATURALI nella relazione di aiuto

La salute è il nostro patrimonio, un nostro diritto.

E' la completa e armonica unione di anima, mente e corpo; non è un ideale così difficile da raggiungere, ma qualcosa di facile e naturale che molti di noi hanno trascurato.

Edward Bach

La terapia con i fiori è una terapia vibrazionale... l'energia dei fiori riequilibra gli stati d'animo perturbati che sono causa di malattia. Riconosciuta e consigliata dall'OMS nel 1983 (documento redatto dai dottori Bannerman, Burton e Ch'en Wen-Chien) come terapia.

PROGRAMMA

**Ia PARTE - Docenti: Dott.ssa Patrizia Bonvissuto e
Dott.ssa Pina Daniele**

Parte generale (3 incontri)

- Il concetto di olistico: il duo corpo-mente
- Lo psicosoma
- La lettura dello schema corporeo
- Cenni di patogenesi: i meccanismi di difesa e la loro costruzione ed utilità
- La costruzione della malattia a partire dal vissuto psicologico: i sintomi psicosomatici

**IIa PARTE – Docente: Dott.ssa Patrizia Bonvissuto e
Dott.ssa Giovanna Bassi**

La Floriterapia di Bach (1 incontro)

- Il Pensiero di Edward Bach
- La preparazione dei rimedi
- Modalità di somministrazione
- Il Rescue Remedy

Individuazione degli stati d'animo disequilibrati e scelta dei Rimedi (8 incontri)

- Concetto di stati d'animo - polo positivo e polo negativo
- Gli stati d'animo ed i Fiori correlati:

- Incertezza : Cerato - Gentian - Gorse - Hornbeam - Scleranthus - Wild Oat
 - Paura: Aspen - Chery Plum - Mimulus - Red Chestnut - Rock Rose
 - Solitudine: Heather - Impatiens - Water Violet
 - Scarso interesse per il presente: Clematis - Chestnut Bud - Honeysuckle - Mustard - Olive - White Chestnut - Wild Rose
 - Ipersensibilità verso gli altri: Agrimony - Centaury - Holly - Walnut
 - Cura eccessiva degli altri: Beech - Chicory - Rock Water - Vervain - Vine
 - Scoraggiamento e disperazione: Crab Apple - Elm - Larch - Oak - Pine - Star of Bethlehem - Sweet Chestnut - Willow
- Meccanismi di interruzione al contatto e rimedi correlati
 - Come impostare un intervento con i Fiori di Bach
 - Diagnosi differenziale tra i rimedi
 - Ambiti di applicazione dei rimedi floreali
 - Discussione di casi

IIIa PARTE – Docente: Dott.ssa Giovanna Bassi

Bioterapie nella cura del disagio psichico lieve e di media entità (4 incontri)

- Concetto di medicina olistica, nuova visione della psiche e suo trattamento.
- Fitoterapia nella cura del disagio psichico lieve e media entità: ansia, insonnia, depressione, fobie, nevrosi, somatizzazioni, ecc.
- Fitoterapia. Gemmoterapia.
Schemi di prescrizioni omeopatiche.
Indicazioni terapeutiche per tinture madri e gemmoterapia.

- Cenni di omeopatia e omotossicologia: indicazioni terapeutiche e modalità di utilizzo di alcuni rimedi nella cura di disturbi psichici lievi e media entità.
- Oligoelementi e organoterapici.

Dott.ssa Patrizia Bonvissuto: psicologa, psicoterapeuta, direttore della scuola di Specializzazione in Psicoterapia Gestaltica Integrata SiPGI

Dott.ssa Pina Daniele: sociologa, psicomotricista, counselor a mediazione corporea, Responsabile del Master in Gestalt Counseling Integrato

Dott.ssa Giovanna Bassi: laureata in Farmacia, counselor per la nutrizione e prevenzione dei disagi alimentari

Durante i suoi studi per la ricerca di un metodo terapeutico il più semplice e naturale possibile, il Dr. Edward Bach individuò e mise a punto il famoso insieme di Rimedi tratti dai fiori selvatici che in parte crescono nella campagna inglese.

Il lavoro del Dr. Bach consiste nell'aver associato ad ognuno degli stati d'animo da lui osservati, uno dei 38 fiori trovati, preparati e provati in prima persona.

Nelle prime due parti del corso affronteremo i vari stati d'animo individuati dal Dr. Bach, ne analizzeremo la fase positiva e quella negativa per riconoscere ciò che può essere causa di un determinato sintomo sia fisico che psichico, per individuare così il rimedio floreale adatto.

La terza parte tratta dei rimedi bioterapici nel trattamento del disagio psichico di lieve e media entità.

Il corso è rivolto a tutti gli operatori della relazione d'aiuto che vogliono integrare nella loro professione la conoscenza dei rimedi

naturali da indicare ai propri clienti per un lavoro che contempi il duo corpo/mente nella sua inscindibilità.

Le conoscenze acquisite nel corso non sostituiscono, e non devono sostituire, una presa in carico da parte di un professionista medico laddove i sintomi ne indichino la necessità.

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza a chi non abbia superato il 20% di assenze sul monte ore totale.

Il corso sarà formato da 16 incontri infrasettimanali (40 h)
dalle 18,30 alle 21,00 presso la sede di via Cairoli 8/6 a Genova
Quota di partecipazione: €480,00 incluso IVA
Quota allievi ed ex allievi: € 440,00 incluso IVA

Per le iscrizioni contattare la segreteria dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 19,00 al seguente numero: 010 2467619